

令和6年度競技別強化合宿事業(クロスカントリースキー競技)
ジュニアアスリート強化指定事業

開催日時: 令和6年8月8日(木)~11日(日)

会 場: 秋田県鹿角市花輪スキー場



トレーニングの様子



トレーニングの様子



トレーニングの様子



SAJコーチからの指導の様子



外部コーチからの指導の様子



笠間菜瑠選手(猪苗代中学校)
中学生女子 クラシカル 5km 5位入

ジュニアアスリート強化指定事業として、秋田県鹿角市花輪スキー場でローラースキーを中心としたトレーニング及び技術的なミーティング、大会出場をした。その中で、SAJクロスカントリーコーチ(成瀬氏、藤田氏)が行うトレーニングセミナーへ参加、他に元SAJクロスカントリーコーチ(永井氏)より、コース滑走のポイントについて指導を受けた。
例年の合宿より1日早い現地入りをし、じっくりとローラースキートレーニングに取り組めたこと、外部コーチからの指導も受け、参加した大会での入賞を果たすことができた。
全国ローラースキー選手選手権大会に参加 笠間菜瑠選手(猪苗代中学校)中学生女子クラシカル5位入賞 フリー6位入賞