

国民スポーツ大会等に向けた公益財団法人福島県スポーツ協会 令和5年度競技別強化合宿事業
(クロスカントリースキー競技)
【福島県スキー連盟クロスカントリー部 冬季国体強化支援事業 (クロスカントリー部第3次強化合宿)】

開催期間：2023年12月24日(日)～29日(金)

開催場所：檜枝岐村七入クロスカントリーコース

開催目的：国民スポーツ大会において優秀な成績を収めるため、出場候補選手を対象に計画的に強化合宿を実施し、これらの育成・強化を図る。

参加選手：中学男子22名、中学女子5名

コーチ：古川 博之、馬場 亮太、目黒 貴裕、馬場 貴大、菅家 裕貴

実施概要：令和5年12月24日(日)より、冬季国体強化支援事業として、中学校強化指定選手、参加希望者を対象とし、今季2回目の雪上合宿を実施した。積雪が少ない状況であったが、檜枝岐村関係者の協力を得てコース整備を重ねることで、よりよい環境を整えることができた。合宿では、長距離に対応するためのトレーニングと最大スピードを高めたトレーニングを組み合わせ練習に取り組んだ。滑走スピードを上げたトレーニングでは一本当たりの滑走距離を少しずつ伸ばしていき、後半の2日間は合宿のまとめとして、クラシカル走法・フリー走法の両種目でタイムレースを実施した。タイムレースでは、選手個々の強みや課題を明確にすることができた。

体調不良者や怪我人を出すことがなく、これから始まっていくシーズンでの目標の達成や競技力向上へ充実した合宿にすることができた。また、コーチの視点からは選手の特性を把握することができ、上位大会に向けて必要な情報が得られた。

