

国民スポーツ大会等に向けた公益財団法人福島県スポーツ協会 令和5年度競技別強化合宿事業  
(クロスカントリースキー競技)  
【福島県スキー連盟クロスカントリー部 ジュニアアスリート強化指定事業】

開催期間：2023年8月9日（水）～12日（土）

開催場所：秋田県鹿角市花輪スキー場

開催目的：国民スポーツ大会において優秀な成績を収めるため、出場候補選手を対象に計画的に強化合宿を実施し、これらの育成・強化を図る。

参加選手：五十嵐永遠、菊地斗真、六角奏虹、笠間菜瑠

コーチ：馬場亮太

実施概要： 8月9日（水）～12日（土）にかけて秋田県鹿角市花輪スキー場においてジュニアアスリート強化指定事業として強化合宿を行い、中学男子2名、女子2名が参加した。9日午後と10日午前のトレーニングは秋田県の中学生と合同でトレーニングを行った。10日午後には鹿角市、鹿角市教育委員会主催のクロカンスキージュニアクリニックに参加し、全日本強化選手からスキーの技術指導を受けた。11日にはクラシカル競技、12日にはフリー競技のレースに出場し現在の力を試した。

秋田県選手と合同で取り組んだ陸上でのドリルやポールジャンプのトレーニングでは、リズムよく体を動かすことや体を大きく動かすことができていると評価された。しかし、ローラースキーのトレーニングやレースでは、体の動きが小さくなってしまったりリズムよく速い動きができなかったりするなどスキーの上で自分のイメージ通りに体を動かす力や用具を操作する力のなさを感じさせた。陸上でできない動きは雪上やローラースキーの上ではできないため、基礎的なポテンシャルは持っている状況と捉えている。そのため、陸上での動きの質をさらに高めるとともにその力をどう板の上で発揮するかが課題である。上半身の動きを改善するドリルやローラースキーの操作性を高めるトレーニングに継続して取り組み、次回のローラースキー大会や雪上合宿へとつなげていきたい。





大会結果はセイコースポーツリンクより確認できます。